# 15-Punkte-Check ABS

## Ausrüstung

|  |  |
| --- | --- |
| 1 | Gurtzeug |
|  | * Notschirm
 | Geprüft |
|  | * Beingurten
 | Zu |
|  | * Bauchgurten
 | Zu |
|  | * Brustgurten
 | Zu |
|  |  |  |
| 2 | Schutz |
|  | * Helm
 | Zu |
|  | * Handschuhe
 | Angezogen |
|  |  |  |
| 3 | Technik |
|  | * Funk
 | Geprüft |
|  | * Vario
 | Eingeschaltet und eingestellt |
|  |  |  |
| 4 | Tragegurte |
|  | * Linke A-Tragegurte
 | In der Hand, nicht verdreht, A-Leinen oben |
|  | * Rechte A-Tragegurte
 | In der Hand, nicht verdreht, A-Leinen oben |
|  |  |  |
| 5 | Beschleuniger |
|  | * Links
 | Montiert und frei |
|  | * Rechts
 | Montiert und frei |
|  |  |  |
| 6 | Bremsen |
|  | * Linke Bremse
 | In der linken Hand und frei |
|  | * Rechte Bremse
 | In der rechten Hand und frei |
|  |  |  |
| 7 | Leinen |
|  | * Keine Knoten
 |
|  | * Keine Leinen am Boden verfangen
 |

## Bedingungen

|  |  |
| --- | --- |
| 8 | Gesetze |
|  | * Erlaubte Flughöhe
 | Bis 3050 m[[1]](#footnote-1) |
|  | * Luftraumstruktur
 | Segelflugkarte, DABS, lokale Abmachungen bekannt |
|  | * Vortrittsregeln
 | Nach rechts abweichen, wenn möglich |
|  |  |  |
| 9 | Gefahren |
|  | * Gesundheit
 | Ich bin in guter Verfassung und flugtauglich |
|  | * Wind und Sicht
 | Im ganzen Fluggebiet: ok |
|  | * Hindernisse
 | Kabel bekannt |
|  | * Strategie
 | Sich nicht vom Wind hinter dem Landeplatz versetzen lassen |

## Startprozedur

|  |  |
| --- | --- |
| 10 | Aufziehphase |
|  | * Schirm
 | * Mässiger Wind: In Windrichtung ausgelegt
* Keiner Wind: In Falllinie ausgelegt
 |
|  | * Lauftempo
 | * Mässiger Wind: 2-3 Schritte und warten
* Keiner Wind: Schnell laufen bis der Schirm über mir ist
* Starker Wind: Ein paar Schritte Richtung Schirm laufen
 |
|  | * A-Tragegurte
 | Faust offen lassen* Mässiger Wind:Nach oben begleiten
* Kein Wind:Nach oben drücken
 |
|  |  |  |
| 11 | Kontrollphase |
|  | * Rückwärtsstart
 | Verboten rückwärts zu rennen ! |
|  | * Bremsen
 | Ziehen, dann nach Bedarf einsetzen |
|  | * Ziel
 | Schirm: Offen, ruhig, quer und in der Mitte |
|  | Falls nicht | Korrigieren |
|  | Falls Korrektur erfolglos | Abbrechen! |
|  |  |  |
| 12 | Beschleunigungsphase |
|  | * Einleiten, wenn…
 | Schirm offen, ruhig, quer und in der Mittemindestens 1 Sekunde |
|  | * Rückwärtsstart
 | Nach links drehen / Nach rechts drehen |
|  | * Richtung
 | Falllinie |
|  | * Bremsen
 | Loslassen |
|  | * Körperlage
 | Nach vorne |
|  | * Rennen
 |  |
|  | * Ziel anschauen und anpeilen
 | Tiefster Punkt im Wald |

|  |  |
| --- | --- |
| 13 | Abhebephase |
|  | * Bereit sein…
 | Weiter zu laufen |
|  | * Aktives Fliegen
 | Steuerdruck spüren, bei Druckabfall Bremsen ziehen bis man den Druck wieder spürt und sofort (!) loslassen |
|  | * Flugweg
 | Geradeaus zum tiefsten Punkt im Wald fliegen, sich nicht vom Wind versetzen lassen |
|  |  |  |
| 14 | Notprozedur |
|  | * Klappen
 | Vorne schauen, geradeaus fliegen |
|  | * Knoten
 | Weg vom Hang (!), erst dann Problem lösen oder landen gehen |
|  | * Unkontrollierter Zustand
 | Notschirm werfen |
|  |  |  |
| 15 | Startfreigabe |
|  | * Startbahn
 | * Keine Hindernisse
* Hindernisse bekannt
 |
|  | * Abbruchslinie
 | Definiert |
|  | * Wind
 | Vorne, leicht |
|  | * Pilot
 | In der Mitte, parallel zum Wind |
|  | * Luftraum frei und Wind ok
 | Start |

1. Braune kursive Texte sind nur Beispiele. Aufgrund der Situation muss die passende Formulierung gewählt werden. [↑](#footnote-ref-1)