# 15-Punkte-Check ABS

## Ausrüstung

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Gurtzeug | |
|  | * Notschirm | Geprüft |
|  | * Beingurten | Zu |
|  | * Bauchgurten | Zu |
|  | * Brustgurten | Zu |
|  |  |  |
| 2 | Schutz | |
|  | * Helm | Zu |
|  | * Handschuhe | Angezogen |
|  |  |  |
| 3 | Technik | |
|  | * Funk | Geprüft |
|  | * Vario | Eingeschaltet und eingestellt |
|  |  |  |
| 4 | Tragegurte | |
|  | * Linke A-Tragegurte | In der Hand, nicht verdreht, A-Leinen oben |
|  | * Rechte A-Tragegurte | In der Hand, nicht verdreht, A-Leinen oben |
|  |  |  |
| 5 | Beschleuniger | |
|  | * Links | Montiert und frei |
|  | * Rechts | Montiert und frei |
|  |  |  |
| 6 | Bremsen | |
|  | * Linke Bremse | In der linken Hand und frei |
|  | * Rechte Bremse | In der rechten Hand und frei |
|  |  |  |
| 7 | Leinen | |
|  | * Keine Knoten | |
|  | * Keine Leinen am Boden verfangen | |

## Bedingungen

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 8 | Gesetze | |
|  | * Erlaubte Flughöhe | Bis 3050 m[[1]](#footnote-1) |
|  | * Luftraumstruktur | Segelflugkarte, DABS, lokale Abmachungen bekannt |
|  | * Vortrittsregeln | Nach rechts abweichen, wenn möglich |
|  |  |  |
| 9 | Gefahren | |
|  | * Gesundheit | Ich bin in guter Verfassung und flugtauglich |
|  | * Wind und Sicht | Im ganzen Fluggebiet: ok |
|  | * Hindernisse | Kabel bekannt |
|  | * Strategie | Sich nicht vom Wind hinter dem Landeplatz versetzen lassen |

## Startprozedur

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 10 | Aufziehphase | |
|  | * Schirm | * Mässiger Wind:  In Windrichtung ausgelegt * Keiner Wind:  In Falllinie ausgelegt |
|  | * Lauftempo | * Mässiger Wind:  2-3 Schritte und warten * Keiner Wind:  Schnell laufen bis der Schirm über mir ist * Starker Wind:  Ein paar Schritte Richtung Schirm laufen |
|  | * A-Tragegurte | Faust offen lassen   * Mässiger Wind: Nach oben begleiten * Kein Wind: Nach oben drücken |
|  |  |  |
| 11 | Kontrollphase | |
|  | * Rückwärtsstart | Verboten rückwärts zu rennen ! |
|  | * Bremsen | Ziehen, dann nach Bedarf einsetzen |
|  | * Ziel | Schirm: Offen, ruhig, quer und in der Mitte |
|  | Falls nicht | Korrigieren |
|  | Falls Korrektur erfolglos | Abbrechen! |
|  |  |  |
| 12 | Beschleunigungsphase | |
|  | * Einleiten, wenn… | Schirm offen, ruhig, quer und in der Mitte mindestens 1 Sekunde |
|  | * Rückwärtsstart | Nach links drehen / Nach rechts drehen |
|  | * Richtung | Falllinie |
|  | * Bremsen | Loslassen |
|  | * Körperlage | Nach vorne |
|  | * Rennen |  |
|  | * Ziel anschauen und anpeilen | Tiefster Punkt im Wald |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 13 | Abhebephase | |
|  | * Bereit sein… | Weiter zu laufen |
|  | * Aktives Fliegen | Steuerdruck spüren, bei Druckabfall Bremsen ziehen bis man den Druck wieder spürt und sofort (!) loslassen |
|  | * Flugweg | Geradeaus zum tiefsten Punkt im Wald fliegen, sich nicht vom Wind versetzen lassen |
|  |  |  |
| 14 | Notprozedur | |
|  | * Klappen | Vorne schauen, geradeaus fliegen |
|  | * Knoten | Weg vom Hang (!), erst dann Problem lösen oder landen gehen |
|  | * Unkontrollierter Zustand | Notschirm werfen |
|  |  |  |
| 15 | Startfreigabe | |
|  | * Startbahn | * Keine Hindernisse * Hindernisse bekannt |
|  | * Abbruchslinie | Definiert |
|  | * Wind | Vorne, leicht |
|  | * Pilot | In der Mitte,  parallel zum Wind |
|  | * Luftraum frei und Wind ok | Start |

1. Braune kursive Texte sind nur Beispiele. Aufgrund der Situation muss die passende Formulierung gewählt werden. [↑](#footnote-ref-1)